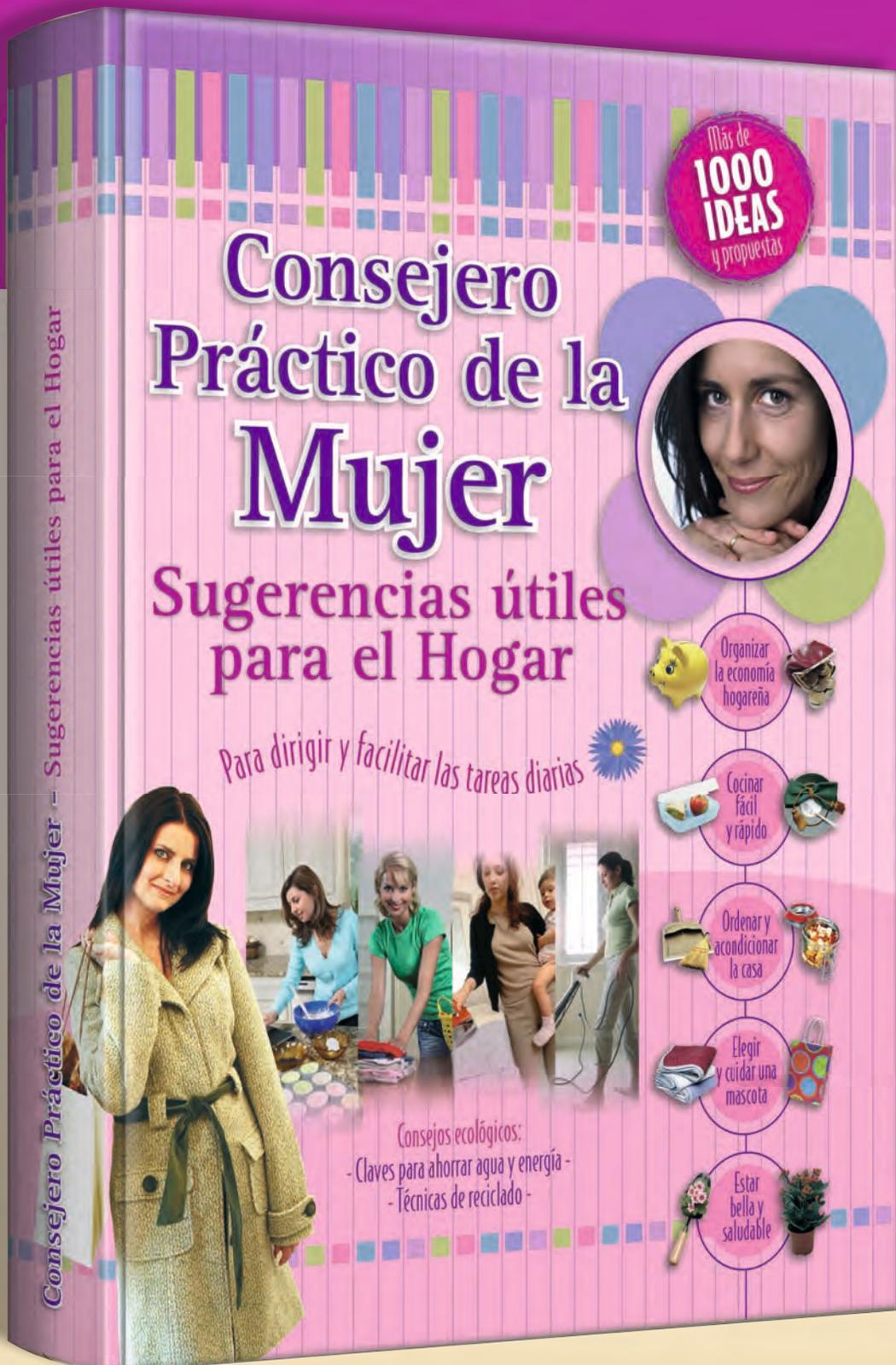


Más de 1000 ideas y propuestas para facilitar las tareas del hogar

Obras para la Familia y el Hogar





Haga realidad la frase... ¡hogar, dulce hogar!

Consejos

para verte más bella

La belleza es, sin dudas, el anhelo de todas las mujeres. Gorditas o delgadas, altas o bajas,

✓ Servilletas de gala

Para presentar una mesa realmente impactante no basta con sacar a relucir tu mejor vajilla. Las servilletas pueden convertirse en un sorprendente elemento decorativo, ya que permiten transformar continuamente el aspecto de la mesa con sólo variar la forma de doblarlas. Por eso aquí te ofrecemos algunas técnicas:

Explicaciones paso a paso con ilustraciones que ayudan al éxito del procedimiento.

La copa

La servilleta por el lado derecho, doblándola en el primer pliegue.



3. Se abren los pliegues superiores.



Contiene ideas prácticas y sencillas para resolver de manera rápida y eficaz los problemas hogareños.

Está redactada de una manera amena y contiene toques de humor para hacer la labor más fácil y entretenida.

Una obra especialmente creada para la mujer actual que conjuga sus obligaciones profesionales con las tareas hogareñas. O bien, se dedica esmeradamente a las labores del hogar.



Consejos para hacer aceite de menta

Coloca en un recipiente de loza 100 cm³ de aceite de almendras* y agrégale 10 g de hojas de menta. Caliéntalo suavemente a baño María por una hora y déjalo en reposo todo un día. Filtralo con una gasa y

guárdalo en un frasco de cristal. Es un aceite ideal para humectar la piel cuando sales de la ducha.



Consejos para verte más bella

Recuadros con consejitos de rápida aplicación.

✓ El cuidado de la piel

Espuma exfoliante: coloca en el molinillo un puñado de arroz* integral y muélolo hasta convertirlo en una harina.

Agrega 2 cucharadas de bicarbonato de sodio, un puñado de virutas de jabón y la cáscara rallada de 1 limón*.

Con una esponja de baño, aplícalo sobre el cuerpo y frota hasta obtener espuma. Enjuaga con agua clara y al secarte aplícale una crema hidratante.

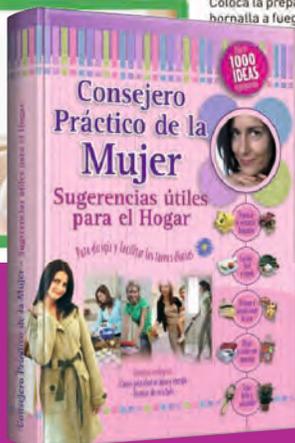


Al cabo de este tiempo, echa en el pote 2 pocillos de arroz integral previamente molido en la procesadora. Mezcla todo y frota tu cuerpo con él. Luego enjuaga con el agua de la ducha.

Jabón de miel: aprovecha los restos de jabón neutro o de glicerina y rállalos hasta lograr 8 cucharadas soperas. Agrega un chorrito de agua y 1/2 taza de miel pura. Coloca la preparación sobre la hornalla a fuego muy bajo

nda. Anteriormente e espese, a en letas. setina. abón muy oda la familia, piel delicada

puedes aradas soperas o. En este caso, trá.



Características de la Obra

- 1 volumen de 360 páginas.
- Formato 20 x 28 cm impreso a todo color.
- Papel ilustración de fabricación especial.
- Encuadernación en cartón abullonado y plastificado.
- Cofre contenedor.

Contenidos de la Obra

- Consejos para organizar la casa
- Consejos para deslumbrar en la cocina
- Consejos para que la casa brille
- Consejos para verte más bella
- Consejos para el cuidado de los niños
- Consejos para cuidar la salud
- Consejos de jardinería
- Consejos para el cuidado de las mascotas
- Consejos para perfumar la casa
- Consejos para cuidar objetos preciados
- Consejos para cuidar las prendas
- Consejos ecológicos