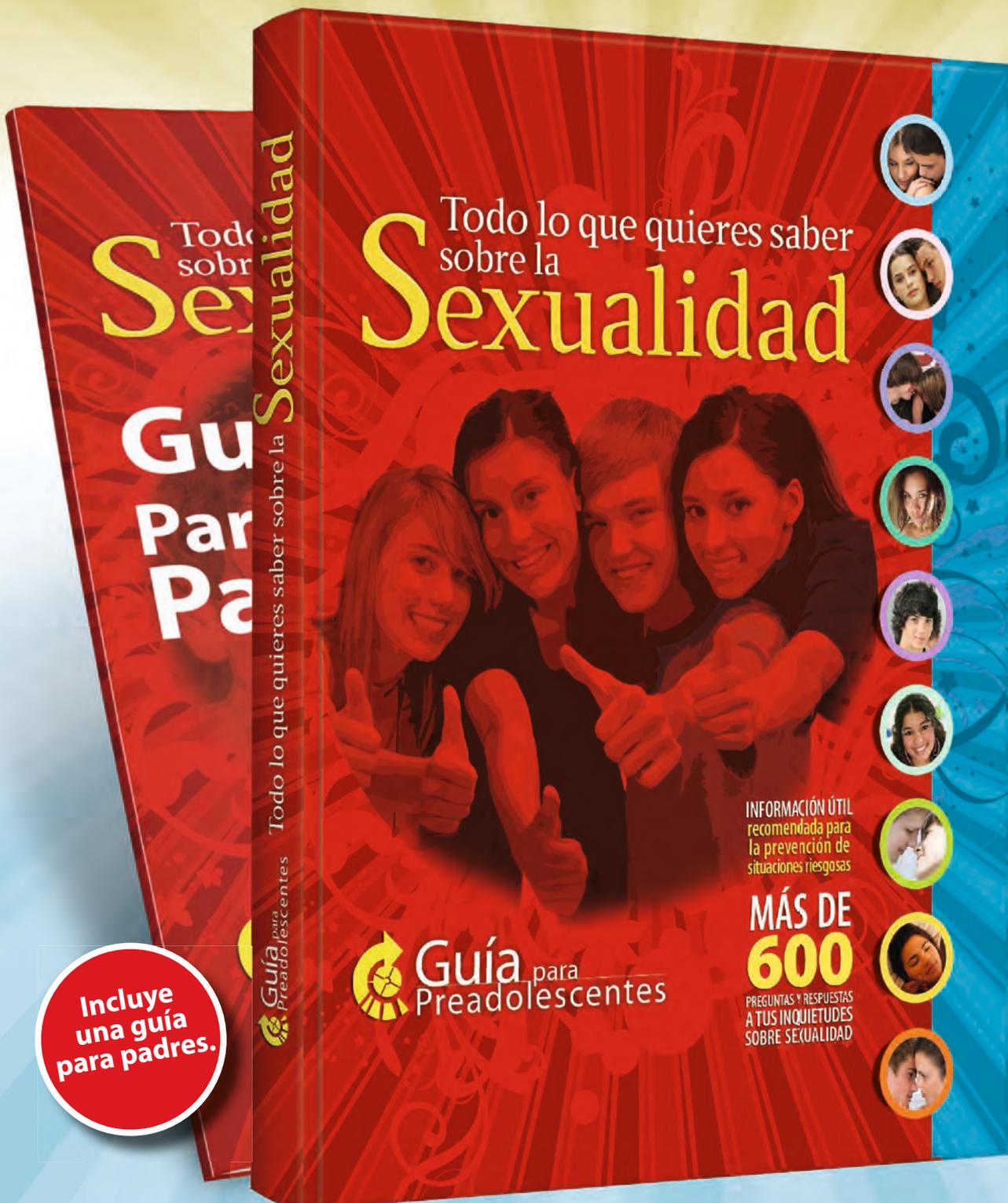


El libro que **AYUDA** a los jóvenes a conocerse, valorarse y tomar decisiones **RESPONSABLES**

Obras para la Familia y el Hogar



Incluye
una guía
para padres.

Guía para
Preadolescentes

Guía para
Preadolescentes

INFORMACIÓN ÚTIL
recomendada para
la prevención de
situaciones riesgosas

MÁS DE
600
PREGUNTAS Y RESPUESTAS
A TUS INQUIETUDES
SOBRE SEXUALIDAD

Responde de manera simple y concreta a todas las dudas que tienen los jóvenes con respecto a la sexualidad

Se ofrece información detallada sobre las enfermedades de transmisión sexual y su prevención.

Embarazo, anticoncepción, orientación sexual y muchos otros temas que los jóvenes necesitan conocer.

Se analizan problemas actuales, como el sexo en la era de internet.

INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

Cuando en la adolescencia comienzas a tener una vida sexual activa, no sólo debes preocuparte por los embarazos no deseados. Existe una variedad de infecciones que se transmiten por contacto sexual y es muy importante que estés informado para evitarlas y no contraerlas o contagiarlas.

¿A qué se llama ITS?

Se denominan ITS (Infecciones de Transmisión Sexual) todas aquellas enfermedades que se transmiten mediante el contacto íntimo durante las relaciones sexuales. También se las conoce como Enfermedades de Transmisión Sexual.

¿Por qué ahora se las llama ITS y no ETS, como hasta hace algún tiempo?

Hasta hace unos años, se las llamaba Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS), pero este concepto cambió, porque los especialistas consideraron que, al usar el término "enfermedades", estábamos dando por hecho que la persona estaba "enferma" y esto era erróneo.

En la actualidad, se denominan Infecciones de Transmisión Sexual (ITS). El término de Transmisión Sexual (ITS). El término de Infección indica, más que nada, que una persona está en proceso de enfermarse a partir de un factor externo (un virus, por ejemplo) pero que aún no está enferma y puede, efectivamente, no enfermarse.

Los ITS no deben preocuparte, sólo debes conocerlos para no contagiarte ni contagiar a tu pareja.

LA ANTICONCEPCIÓN

Desde la Antigüedad, el sexo y la sexualidad no sólo representan el placer y el goce, sino algo muy importante: la reproducción humana y todo aquello referido a la perpetuación de la especie. Para un mejor control de la planificación familiar, se desarrollaron técnicas de prevención de embarazos, denominados métodos anticonceptivos.

¿Qué son los métodos anticonceptivos?

Son aquellas técnicas preventivas que impiden o reducen la posibilidad de fecundación en mujeres que mantienen relaciones sexuales heterosexuales.

¿A qué nos benefician?

Beneficiosos en los siguientes aspectos:
- La natalidad/planificación familiar (te permiten decidir la cantidad de hijos que desean tener).
- Evitar los embarazos no deseados.
- Evitar los embarazos adolescentes.

¿Cuál es el mejor método anticonceptivo?

Los métodos de anticoncepción efectivos. Los más efectivos, son el dispositivo intrauterino (DIU) y los métodos anticonceptivos hormonales. Sin embargo, que sean los más efectivos depende de cada persona y de la frecuencia que sean los indicados para ti. Por esto, es importante que consultes a un profesional.

EL SEXO EN ERA VIRTUAL

¿Puedo tener sexo por Internet?

Debido a la importancia de Internet en la era virtual, Internet es uno de los mejores medios de comunicación y una herramienta para estudiar, investigar, aprender y mucho más. Pero, ¿cómo podemos tener sexo por Internet? En todas partes del mundo, se tiene información de contacto en tiempo real y en la red también tiene un impacto en cuanto a esto último. Las personas más jóvenes, los adolescentes y las niñas, como problema social, se ven aisladas socialmente y se conectan con otros solamente a través de la pantalla de computadora. Esto no es en forma personal (por ejemplo, Internet es una herramienta que nos ayuda a hacer muchas cosas y un riesgo

¿SABÍAS QUE...

...Un riesgo es una amenaza latente? Significa que está siempre presente pero que, por lo general, somos nosotros quienes hacemos que ese riesgo se convierta en un daño o un mal para nosotros mismos. Por ejemplo, nosotros caminamos por la calle pero de noche, pero de día, estamos seguros. Los violadores nos violan cuando nosotros estamos solos.

Está organizado en 8 capítulos y cada uno de ellos está estructurado en forma de preguntas y respuestas.

Incluye notas periodísticas que reflejan cuestiones actuales relacionadas con los temas analizados.

Cuenta con una guía para padres con consejos que brindan contención y seguridad a los adultos a la hora de tratar el tema de la sexualidad con los más jóvenes.

Algunos contenidos de la Obra

- Tu cuerpo, un envase perfecto
- De eso sí se habla
- Aprendamos sobre sexualidad
- Diferencias que nos igualan
- Lo que debes saber
- Infecciones de transmisión sexual
- Hábitos para una vida sana
- Los otros son parte de ti

Características de la Obra

- 1 volumen.
- 216 páginas.
- Formato 20 x 27 cm.
- Impresión a todo color en papel de excelente calidad.
- Encuadernación en cartóné plastificado.
- Incluye una guía para padres de 16 páginas impresas a todo color.

Más de 600 preguntas y respuestas sobre sexualidad.

